

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES-AIDANTS
DE PERSONNES ATTEINTES DE MALADIES
NEUROEVOLUTIVES



AIDE • SOUTIEN
REPIT • INFORMATION
ECHANGE • ECOUTE

Pour nous contacter:

CONTACT

Directrice: Céline ESCAFRE-BELLEGARDE

Référente: Patricia LAURENS

PAR TELEPHONE

05.63.57.66.84

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h00

PAR MAIL

pfrgaillacois@admrtarn.fr

SUR RENDEZ-VOUS

A l'ADMR du Gaillacois

460 route de Cadalen, 81600 BRENS

Mon planning

Toute activité fait partie d'un
planning en fonction de votre
lieu d'habitation

Rapprochez-vous de la réf-
érente pour en connaître les
dates et les lieux

Pour qui ?

Les aidants (conjoint, enfants, proches) de personnes atteintes de Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée, Parkinson et sclérose en plaque

Pourquoi ?

Lutter contre l'épuisement
Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle
Favoriser une bonne santé

Comment ?

Accompagnement individuel

Informations et conseils

L'équipe vous accompagne dans votre rôle d'aidant et vous informe des aides possibles

Soutien psychologique

Le thérapeute de la plateforme vous propose des entretiens individuels à domicile

Accompagnement collectif des aidants

Formations

Des après-midis informatives animées par l'équipe de la plateforme

Autour d'un café

Groupes de réflexion et d'échanges animés par un professionnel

Conférences et réunions d'information

Organisées ponctuellement par l'équipe et des professionnels du secteur médico-social

Activités de socialisation

Sorties culturelles, musées, randonnées

Activités de détente

Cycles de sophrologie, relaxation

Accompagnement collectif des aidants-aidés

Soutenir la relation du couple aidants-aidés

Par des ateliers menés de manière parallèle sur un même lieu
Par des sorties culturelles
Par des séjours vacances

Vous êtes de :

Cantons de

Les deux rives, Gaillac, Graulhet, Lavour-Cocagne, Les portes du Tarn, Vignobles et Bastides, Le haut Dadou

Nos activités

La prise en charge de nos prestations est assurée par l'Assurance Maladie, un reste à charge peut subsister en fonction des activités

Nos partenaires

- Agence Régionale de Santé
- Conseil Départemental et Maisons Des Solidarités
- MAIA
- Caisses de Retraite Générales et Complémentaires
- Services de Soins Infirmiers à Domicile, Accueil de jour, Equipe Spécialisée Alzheimer, Services d'Aides à Domicile
- Etablissements d'hébergement pour personnes âgées
- Associations d'usagers
- Hôpitaux, cliniques, médecins, infirmiers libéraux