

Annuaire des associations

2024/2025



Mairie de
Terssac

CHARTRE DE LA VIE ASSOCIATIVE

La Commune et
les associations
terssacoises
s'engagent à :

1

Coopérer, développer
des relations de
qualité

3

Favoriser la
pratique sportive
pour tous

4

Faire du sport un
outil d'éducation et
d'émancipation

2

Se respecter
mutuellement

5

Considérer le sport
comme un facteur
santé

6

Assurer la sécurité
des pratiquants

9

Sensibiliser à
l'écologie

8

Lutter contre les
discriminations

7

Défendre le principe
d'égalité
Homme/Femme

10

Respecter les
équipements
publics

12

Adopter une
démarche
citoyenne

11

Participer aux
économies
d'énergie



Mairie de
Terssac

LE MOT DU MAIRE

Les associations de Terssac vous proposent de nombreuses activités culturelles et sportives organisées salle du Pastel, salle du préau, à la maison des associations mais aussi sur nos terrains de sport sans oublier le boulodrome.

Chacun pourra ainsi trouver sa place dans une association au gré de ses envies et participer aux nombreuses manifestations tout public.

Les installations sportives sont accueillantes et l'espace du Pastel maintenant doté d'un city parc, d'une aire de jeux enfants et d'un parcours santé nous invite à la pratique du sport santé et du sport en famille.

Je vous invite à contacter les présidents des associations pour plus d'information. Je tiens à les remercier ainsi que les équipes bénévoles pour leur engagement et leur dévouement.

Terssac est un village animé où il fait bon vivre ensemble, la richesse des activités proposées et des animations programmées en est la preuve !

Bonne rentrée à toutes et à tous !

SOMMAIRE

Page 1	Couverture	Page 13	Tennis club
Page 2	Charte associative	Page 14	TADR
Page 3	Le mot du Maire	Page 15	TAFC
Page 4	Installations municipales	Page 16	Terssac Events
Page 5	Installations municipales	Page 17	Terssac Petanclub
Page 6	Fleurs et Nature	Page 18	TSC ADMR
Page 7	Amis de la bibliothèque	Page 19	Wa Jutsu Club
Page 8	AAPE	Page 20	DuoLab
Page 9	Défi Musique	Page 21	Cani-Fun Club
Page 10	Génération mouvement	Page 22	ASPTT Tennis de table
Page 11	Gymnastique	Page 23	Manifestations
Page 12	Jacocot	Page 24	Partenaire

INSTALLATIONS COMMUNALES

Espace nature du Pastel



Espace ludique, City Parc, parcours santé, salle du Pastel



Boulodrome, local pétanque

Terrain de football

INSTALLATIONS COMMUNALES

Espace place du Village



Courts de tennis



Salle du Préau



Maison des associations

Pour réserver la salle du Préau, du Pastel et la salle de convivialité du Pastel merci de vérifier la disponibilité sur le site web : www.terssac.fr

Sur la page d'accueil cliquez sur :

Réserver une salle.

FLEURS ET NATURE



Président : Gilles FARENC
Tel : 07 82 59 20 37
E mail : fleursetnature@sfr.fr
Trésorière : Nicolle DUMENIL
Tel : 06 61 87 00 71

Lieux de pratique : maison de associations



Fleurs et Nature vous propose de participer à la passion de l'art floral et de la création, en rapport avec la nature, par le biais de techniques et de savoir faire, dans une ambiance conviviale.

Les cours d'initiation ont lieu à la salle des associations de Terssac (près de l'école) le lundi soir à 19h30 et le jeudi après midi à 13h30 et 15h30.



LES AMIS DE LA BIBLIOTHEQUE



Président :

Claude BORIES HALLER

Tel : 06 16 92 58 83

E mail : cborieshaller@gmail.com

Site web : <http://biblioterssac.wordpress.com>

Lieu de pratique : bibliothèque de Terssac

Moyennant une cotisation de 8€ par famille et par an, nous mettons à la disposition des Terssacoises et Terssacois des livres en tous genres (romans, romans policiers, large vision, fantastiques, mangas, romans et albums enfants). Notre action permet l'accès à la lecture à toutes les générations. Tous nos ouvrages pour enfants sont à la disposition des animatrices de la crèche des Zouzous.

Nouveaux horaires : la bibliothèque est ouverte à partir du 5 septembre 2024, le jeudi de 15h à 19h. Chaque année a lieu de 14h à 19h, à la salle du Préau " La Rencontre littéraire à Terssac " qui met en relation 24 auteurs d'Occitanie avec les visiteurs afin de mieux les connaître ainsi que leurs ouvrages. La 3ème Rencontre littéraire à Terssac aura lieu le Dimanche 6 octobre 2024 de 14h à 19h à la salle du Préau. 24 auteurs seront présents. Entrée gratuite.

Une boîte à livres, située à côté de la bibliothèque, est à votre disposition.



AAPE

Association Autonome des Parents d'Elèves

Présidente : Sabrina PAGES

Tel : 06 33 25 29 69

E mail : sabry81@hotmail.com

Trésorière : Marion BEGLIN

Tel : 06 81 98 43 18

Lieu de pratique : école

Association Autonome des Parents d'Elèves
de l'Ecole publique de Terssac



L'AAPE a pour but d'apporter un soutien actif à l'école primaire du village à travers des manifestations diverses tout au long de l'année scolaire. On compte sur tous les parents d'élèves pour y contribuer.

Des échanges constructifs avec l'équipe enseignante sont très appréciés. Encore de belles aventures pour l'année à venir !



DEFI MUSIQUE

Présidente : Alexandrina PY Tel : 06 61 50 81 06

Directeur : Aurélien PY Tel : 06 40 06 48 31

E mail : defimusique81@gmail.com

Facebook : Défi Musique

Lieux de pratique : Terssac



Défi Musique a pour objectif de rendre la musique accessible à tous via un apprentissage ludique et bienveillant. Permettre à chacun d'entre nous de s'initier à la pratique d'un instrument avec des intervenants amoureux de la musique pour découvrir cet univers passionnant. Nous proposons des ateliers d'éveil des sons pour les 3/8 ans ainsi que des cours de guitare et batterie à partir de 8 ans. Ces cours et ateliers sont hebdomadaires (hors vacances scolaires) d'une durée au choix selon le besoin et l'envie de chacun. Pour cette première édition nous souhaitons mettre en place un concert de fin d'année afin que les élèves puissent vivre LEUR moment sur scène.



GENERATIONS MOUVEMENT



Présidente : Solange RAYNAL

Tel : 06 33 29 57 58

E mail : solangeraynal@gmail.com

Lieux de pratique : salles du Pastel et du Préau,
maison des associations

Généralions Mouvement Terssacoises propose et organise diverses activités pour ses adhérents, avec pour objectif de permettre à chacun de trouver son plaisir.

Retraités ou Actifs, Rejoignez-nous !

Tous les Mercredis : 14h00 à 17h30 : Belote-tarot-scrabble etc... (Maison des Associations)

Grâce à ma cotisation...

Je bénéficie pour mes achats de réductions de 5 à 25% auprès de nos partenaires.

Je profite des manifestations : repas annuel, repas de la St-Martin, goûter de Noël.

Je participe aux activités et voyages : sortie d'1 jour ou 4 jours, deux Lotos/an, vente de fleurs et fouaces.

Je profite de moments de partage. Ce sont des rencontres et de nouvelles relations amicales qui se créent. Un antidote contre l'isolement.



GYMNASTIQUE TERSSACOISE

Présidente : Carol ZAJAC

Tel : 07 66 54 47 59

E mail : gv.terssac@gmail.com

Correspondante : Gwenaëlle BEZIADE

Tel : 06 83 54 80 01

Site web :

<https://club-gym-terssac.assoconnect.com/page/1951969-accueil>

Lieux de pratique : salles du Préau et du Pastel



Notre Club (sous forme Association) propose 11 heures de cours par semaine, du lundi au jeudi accessible à tous dans une ambiance sympathique et conviviale. Le Club est affilié à la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire, reconnu d'Utilité Publique Sport Santé, la licence est déductible fiscalement. Tous nos animateurs sportifs sont diplômés et salariés du Club. Cotisation 130 € / an (100 € pour les étudiants) qui donne accès à tous les cours : Gym Sénior, Pilate, Cardio Sculpt, Body Sculpt, Méthode Gasquet, Strong Nation, Chi Quong et Fityoga. Nouveauté cette année : Stretching



JACOCOT "Jardinement vôtre"

Président : Jean-Louis SARRET

Tel : 07 69 51 81 87

E mail : jlsarret@wanadoo.fr

Lieu de pratique : rendez vous dans les jardins



Dans un esprit de partage et d'entraide

- JACOCOT permet à des jardiniers sans terre de travailler des jardins mis à disposition de l'association par des tiers. Cette pratique du co-jardinage peut s'exercer dans tous ces modes : potager

classique à la permaculture, jachères, plantes, fleurs...

- JACOCOT anime le jardin pédagogique à l'école de TERSSAC.

- JACOCOT assure l'entretien des fruitiers au verger de la ZAC d'Albipôle.

- JACOCOT à la volonté de mettre en œuvre un compost collectif grâce à vos déchets alimentaires et au broyat de vos déchets verts.

- JACOCOT s'adresse aux jardiniers en herbe, amateurs et chevronnés appréciés pour transmettre et partager leur savoir, leurs graines, leurs plants...

- JACOCOT contribue à la sauvegarde de la biodiversité par la mise en place d'ateliers créatifs afin de fabriquer des nichoirs pour chauves-souris et oiseaux, des abris pour hérissons et des hôtels à insectes.

- JACOCOT anime des ateliers pour la transformation des fruits de nos vergers : vin de pêche, vin de noix, confiture de mirabelle, fraise, framboise.

Venez nous rejoindre !!! "Jardinement vôtre"

TERSSAC TENNIS CLUB

Présidente : Maryse PINAUD

Tel : 06 23 17 83 10

Correspondant communication :

Patrick Guillemain

Tel : 06 62 78 62 35

Email : guillemainpatrick@sfr.fr

Lieux de pratique :

Extérieur : 1 terrain dur et 1 terrain en terre battue derrière la mairie

Intérieur : utilisation de la salle du Pastel lundi et mercredi matin.

Présentation de l'activité

Pas de compétition, association non affiliée à la Fédération. Toute la semaine jeux en simple ou en double par beau temps à l'extérieur, sans réservation.

Une fois par an, compétition interne en double, au mois de septembre clôturée par un repas gratuit avec les participants présents.



TERSSAC A DOS RANDO



Présidente : Cathy JAMMES

Tel : 06 02 23 63 50

E mail : terssacadosrando@orange.fr

Site web : <https://terssacados.jimdofree.com>

Lieux de pratique : activités de pleine nature, tant pour la pratique sportive que pour la découverte et la sauvegarde de l'environnement.

TADR est un club de **Randonnée Pédestre** affilié à la Fédération Française de Randonnée. Nos animateurs proposent des randonnées, le jeudi matin, le mardi à la demi-journée ou à la journée, et le week-end à la journée pour tout public actif ou retraité.

Pratique de la **Marche Nordique** le lundi et le jeudi matin.

Vous souhaitez faire une activité physique de pleine nature, adaptée à votre niveau et découvrir les magnifiques paysages de notre belle région ou d'ailleurs, alors venez nous rejoindre !!



TERSSAC ALBI FOOTBALL CLUB

Présidente : Muriel KARZTUN

Tel : 06 77 37 63 15 **E mail** : karztunmuriel@gmail.com

Président : Jean-Michel COURET

Tel : 06 83 82 95 17

E mail : jean-michel.couret@orange.fr

Facebook : TERSSAC ALBI FC

Footeo : Terssac Albi Football Club

Lieux de pratique : terrains de football rue de la Garance



Le T AFC, c'est avant tout un projet éducatif. A travers la pratique du football, nous tentons de transmettre les valeurs de notre club à nos licenciés (club qui se veut familial, convivial et sportif). Par l'intermédiaire de nos éducateurs, les jeunes apprendront les valeurs éducatives notamment celles de civilité, respect de l'arbitre et des adversaires. Tout au long de l'année, la vie du club est aussi présente et active au travers d'événements collectifs : vide grenier en mai, loto en décembre, tournoi U11-U13- repas à thèmes- FOOTISSIMO.

Le T AFC évolue dans le district du Tarn.

Catégories :

Ecole de foot : section baby-U7-
U9-U11-U13-U15-U17

Seniors : 1-2 Loisirs

Séniors féminines : 1- U19



TERSSAC EVENTS

Président : Cédric GAVALDA

Tel : 06 62 73 15 79

E mail : terssac.events@gmail.com

Facebook : [terssacevents.fr](https://www.facebook.com/terssacevents.fr)

Lieux de pratique : salles du Préau et du Pastel



Terssac Events a pour objet d'organiser toutes manifestations culturelles, artistiques et musicales pour tous les habitants de Terssac.

EVENEMENTS 2024/2025	
● TERSSAC EVENTS ●	
Septembre	07 Miss Brenda & The Choco Boys Rock'n'roll swing boogie
Octobre	27 Vide-grenier
Novembre	01 BOURSE JOUET Bourse jouet salle du Pastel Conte de Noel salle du Préau
Avril	19 Replay and Co Youngsters and Oldimers Cars Show
Juin	20/21 TERSSAC MONTE LE SON A venir... / Replay B1 Feu d'artifice

Terssac Events propose des cours de rock débutant à intermédiaire répartis en quatre cours par semaine et ce à prix associatif.

L'association est ouverte à tout le monde et vous pouvez nous rejoindre à tout moment de l'année en tant que bénévoles.

TERSSAC PETANCLUB



Président : Jacques PONS

Tel : 06 52 23 32 31

E mail : blancpons@orange.fr

Lieux de pratique : boulodrome éclairé et club house

Notre club est affilié à la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal par l'intermédiaire du Comité Départemental. En tant que tel, nous participons aux diverses compétitions départementales et régionales.

Cependant, notre vocation première ne se limite pas à la compétition : notre boulodrome est également un lieu de rassemblement intergénérationnel lors de concours amicaux le vendredi soir ou autour de grillades durant la belle saison.

Chez nous, nul besoin d'être un joueur émérite pour trouver sa place et profiter ainsi de vrais moments d'évasion.



TERSSAC SPORT CULTURE



Président : Arnault JUND
Tel : 07 89 64 80 91
E mail : arnaultjund@orange.fr

Lieux de pratique : salles du Préau et du Pastel, maison des associations

4 SECTIONS

Volley loisirs : Laurie CAHUZAC

06 13 21 23 10 mardi et jeudi soir

Badminton : Eric GUILLEROT

06 81 19 97 39 vendredi soir

Loisirs créatifs et créa fil : Michèle NARDIN

mi.nardin@orange.fr lundi et jeudi après-midi

Danses traditionnelles : Claudine SAUSSE

06 25 20 78 28 lundi et jeudi soir

ADMR Les berges du Tarn



Présidente : Yolande COLAS
Tel : 05 63 53 09 83
E mail : marssacsurtarn@admrtarn.fr

Lieux de pratique : Terssac, Marssac, Florentin, Rivières, Castelnau de Levis

Service à la personne (garde d'enfants, aide à l'entretien du logement, aide aux courses, accompagnement social).

WA JUTSU CLUB TERSSAC

Président : Serge VIGUIE

Tel : 06 14 18 87 94

E mail : wajct@yahoo.fr

Facebook :

Méthode Wa-jutsu, club de Terssac

Lieu de pratique : salle du Préau



Le ju-jitsu traditionnel, « méthode Wa-jutsu », est un art martial à but non compétitif. La recherche principale s'axe sur le travail des « katas » (formes fondamentales), de la respiration, de l'harmonie et de la prise de conscience de l'énergie intérieure. Cette pratique est autant un sport, qu'une culture du corps et de l'esprit sans pour autant négliger la self-défense éventuelle, qui s'adresse aux adultes de tous âges et aux enfants dès l'âge de 5 ans. L'enseignement est adapté pour permettre la prise en compte des capacités physiques ainsi que du niveau et du rythme de chacun.



CENTRE CHORÉGRAPHIQUE DUOLAB



Présidente : MILHAU Elisa

Tel : 06 76 54 28 69

E mail : elisamilhau81@gmail.com

Site web : www.duolab-tempsdanse.fr

Facebook : Centre Chorégraphique DuolaB

Instagram : @centre_choregraphique_duolab

Lieu de pratique : ZA Brouillac 81150 TERSSAC

Le Centre Chorégraphique DuolaB, école de danse basée ZA Brouillac à Terssac, vous propose différentes disciplines enseignées par des professeures diplômées, qualifiées, passionnées et expérimentées : EVEIL & INITIATION À LA DANSE (dès 4 ans), MODERN'JAZZ (dès 8 ans), DANSES URBAINES (dès 8 ans), BODY SCULPT(exercices cardio et renforcement musculaire).

Un esprit associatif, familial, une réelle volonté de qualité des enseignements proposés, un accompagnement des élèves dans leur évolution au sein des cours où règnent partage et bonne humeur avec leur professeur, telles sont les valeurs de DuolaB.

Chaque année, nous préparons un spectacle de fin d'année que nous présentons à la Maison de la Musique de Cap Découverte durant le mois de juin.

D'autre part, divers projets culturels sont proposés aux adhérents : scènes ouvertes, sorties spectacles, sorties cinéma, projets vidéos, projets photos, masterclass avec des professeurs reconnus dans leurs disciplines, échanges chorégraphiques et artistiques.

Vous souhaitez découvrir le Centre? Cours d'essai GRATUIT ! Inscriptions possibles tout au long de l'année.

Renseignements au 06 44 24 69 80

CANI-FUN CLUB



Présidente : Viviane VELOPE

Tel : 06 79 17 28 03

E mail :

velopeviviane@gmail.com

Site web :

<https://canifunclub.wixsite.com/canifunclub>



Lieu de pratique : route de Florentin Terssac

Le but de notre club est d'aider nos adhérents à éduquer leurs chiens afin qu'ils soient sociables envers les humains et leurs congénères. Sept moniteurs diplômés par la société centrale canine (S.C.C.) dispensent les cours secondés par des aides moniteurs en formation.

Nous attachons beaucoup d'importance au bien être de l'animal. Son intégration dans la société actuelle passe par une bonne éducation et une socialisation dès le plus jeune âge. L'école du chiot s'adresse aux chiots âgés de 3 à 6 mois, groupe d'éducation (chiens de plus de 6 mois). Pour ceux qui veulent s'essayer à la compétition deux sections vous sont proposées : l'agility et l'obéissance. Votre chien est sociable, vous cherchez une activité avec lui, nous vous proposons d'intégrer la section « chiens visiteurs ».

Pour les sportifs ou ceux qui aiment la nature, vous pourrez faire de la randonnée ou trail avec notre monitrice expérimentée.

Chiens de races ou pas, petit ou grand gabarit, tous les chiens sont les bienvenus !

ASPTT ALBI Tennis de table

Président : Thierry BARTHELEMY

Tel : 06 60 63 10 02

E mail : tennisdetableaspttalbi@gmail.com

Site web : www.albitennisdetable.fr

Facebook : [AlbiTennisdeTable81](https://www.facebook.com/AlbiTennisdeTable81)

Lieu de pratique : salle du Pastel



Pratique du tennis de table pour tous, 3 éducateurs diplômés vous proposent des séances Baby Ping, animations perfectionnements, sport santé. Notre section est partenaire de France Parkinson, France Alzheimer, affiliée au sport adapté et handisport.

Vous pouvez tous venir taquiner la petite balle avec nous, de 4 à 99 ans.



MANIFESTATIONS

2024

- ☐ 7 septembre 11 h Mairie Rentrée Associative salle du Pastel
- ☐ 7 septembre Terssac Events Soirée rock salle du Pastel
- ☐ 14 septembre GV Stage Yoga salle du Pastel
- ☐ 5 octobre TSC Bal traditionnel salle du Pastel
- ☐ 6 octobre Amis de la bibliothèque Mairie Rencontre des auteurs du Tarn salle du Préau
- ☐ 13 octobre Générations Mouvement Loto salle du Pastel
- ☐ 19 octobre TSC Bal traditionnel salle du Pastel
- ☐ 20 octobre Mairie Octobre Rose salle du Pastel
- ☐ 27 octobre Terssac Events TAFC Vide-grenier salle du Pastel
- ☐ 24 novembre Générations Mouvement Repas Saint-Martin salle du Pastel
- ☐ 1 décembre Terssac Events Mairie Bourse aux jouets salles du Pastel et du Préau
- ☐ 8 décembre TAFC Loto salle du Pastel
- ☐ 15 décembre Générations Mouvement Mairie Goûter de Noël salle du Pastel

optimhome



Pierre LAIR

Conseiller immobilier
Expert en estimation immobilière

06 30 87 64 11

pierre.lair@optimhome.com

EIRL AGENT COMMERCIAL RSAC : 852 289 008 - ALBI



ESTIMATION
PERSONNALISÉE
OFFERTE

ACHAT - VENTE - LOCATION - EXPERTISE