



ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

2022/2023



commune de
Terssac

CHARTRE DE LA VIE ASSOCIATIVE

La Commune et
les associations
terssacoises
s'engagent à :

1

Coopérer, développer
des relations de
qualité

3

Favoriser la
pratique sportive
pour tous

4

Faire du sport un
outil d'éducation et
d'émancipation

2

Se respecter
mutuellement

5

Considérer le sport
comme un facteur
santé

6

Assurer la sécurité
des pratiquants

9

Sensibiliser à
l'écologie

8

Lutter contre les
discriminations

7

Défendre le principe
d'égalité
Homme/Femme

10

Respecter les
équipements
publics

12

Adopter une
démarche
citoyenne

11

Participer aux
économies
d'énergie



commune de

Terssac

LE MOT DU MAIRE

Les associations de Terssac vous proposent de nombreuses activités culturelles et sportives organisées salle du Pastel, salle du préau, à la maison des associations mais aussi sur nos terrains de sport sans oublier le boulodrome.

Chacun pourra ainsi trouver sa place dans une association au gré de ses envies et participer aux nombreuses manifestations tout public.

Les installations sportives et les salles sont accueillantes et l'espace du Pastel maintenant doté d'un city parc, d'une aire de jeux enfants et d'un parcours santé nous invite à la pratique du sport santé et du sport en famille.

Je vous invite à contacter les présidents des associations de Terssac pour plus d'information et je tiens à les remercier ainsi que les équipes bénévoles pour leur engagement et leur dévouement.

Terssac est un village animé où il fait bon vivre ensemble et la richesse des activités proposées et des animations programmées en est la preuve !

Bonne rentrée à toutes et à tous !

SOMMAIRE

Page 1 Couverture

Page 2 Charte associative

Page 3 Le mot du Maire

Page 4 Installations municipales

Page 5 Installations municipales

Page 6 Amicale terssacoise

Page 7 Amis de la bibliothèque

Page 8 AAPE

Page 9 Chemin de larroque

Page 10 Génération mouvement

Page 11 Gymnastique

Page 12 Jacocot

Page 13 Tennis club

Page 14 TADR

Page 15 TAFC

Page 16 Terssac Events

Page 17 Terssac Petanclub

Page 18 TSC ADMR

Page 19 Wa Jutsu Club

Page 20 DuoLab

Page 22 ASPTT Tennis de table

Page 23 Manifestations

Page 24 Partenaire

INSTALLATIONS COMMUNALES

ESPACE NATURE DU PASTEL



Espace ludique, City Parc, parcours santé, salle du Pastel



Boulodrome et local pétanque

Terrain de football

INSTALLATIONS COMMUNALES

ESPACE PLACE DU VILLAGE



Courts de tennis



Salle du Préau



Maison des associations

Pour réserver la salle du Préau, du Pastel et la salle de convivialité du Pastel merci de vérifier la disponibilité sur le site web : www.terssac.fr

Sur la page d'accueil cliquez sur :

Réserver une salle.

AMICALE TERSSACOISE

PRÉSIDENT : PHILIPPE RIVES

TEL : 06 08 94 90 79

E MAIL : ORAMISS@ORANGE.FR

FACEBOOK

**[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/AMICALE
TERSSACOISE](https://www.facebook.com/amicale-terssacoise)**

Lieux de pratique : salles du Pastel et du Préau



L'Amicale Terssacoise est présente dans le village pour vous apporter chaleur et bonne humeur, pour créer des liens entre les habitants.

C'est pourquoi l'Amicale met tout en oeuvre pour vous terssacois !!!



LES AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE

PRÉSIDENT : CLAUDE BORIES HALLER

TEL : 06 16 92 58 83

E MAIL : CBORIES-HALLER@GMAIL.COM

AMISBIBLIOTERSAC@GMAIL.COM

SITE WEB :

[HTTP://BIBLIOTERSAC.WORDPRESS.COM](http://BIBLIOTERSAC.WORDPRESS.COM)

Lieu de pratique : bibliothèque de Terssac



Moyennant une cotisation de 5€ par famille et par an, nous mettons à la disposition des Terssacoises et des Terssacois plus de 3000 livres en tous genres (romans, romans policiers, large vision, fantastiques, mangas, romans et albums enfants).

Notre action permet l'accès à la lecture à toutes les générations. Tous nos ouvrages pour enfants sont à la disposition des animatrices de la crèche des Zouzous de Terssac et nous assurons également le portage à domicile aux personnes ne pouvant se déplacer (à leur demande). Nous récupérons les livres en bon état dont vous voulez vous débarrasser.

La Bibliothèque est ouverte le jeudi de 16h30 à 19h.

Nous proposons plusieurs cafés lectures à la bibliothèque qui permettent aux lecteurs d'échanger avec des auteurs tarnais. Le samedi 15 octobre 2022 aura lieu de 14h à 19h à la salle du Préau "A la rencontre des auteurs du Tarn" afin de mieux les connaître.

Une boîte à livres, située à côté de la bibliothèque, est à votre disposition pour y déposer des romans que vous ne lisez plus et prendre ceux qui sont mis à votre disposition sur les rayonnages.



Bonne lecture à tous

AAPE

ASSOCIATION AUTONOME DES PARENTS D'ELÈVES

PRÉSIDENTE : SABRINA PAGES

TEL : 06 33 25 29 69

E MAIL : SABRY81@HOTMAIL.COM

TRESORIERE : MARION BEGLIN

TEL : 06 81 98 43 18

Lieu de pratique : Ecole



L'AAPE a pour but d'apporter un soutien actif à l'école primaire du village à travers des manifestations diverses tout au long de l'année scolaire.

On compte sur tous les parents d'élèves pour y contribuer.

Des échanges constructifs avec l'équipe enseignante sont très appréciés.

ASSOCIATION DU CHEMIN DE LARROQUE

PRÉSIDENT : MENSOUR MENNAL

TEL : 06 15 20 19 95

E MAIL : MENNAL.MEN@ORANGE.FR

FACEBOOK : CHEMIN DE LARROQUE

Lieux de pratique : quartier du chemin de Larroque & Rieucourt commune de Terssac et dans le Tarn



Association de quartier destinée à promouvoir la convivialité et l'entraide entre résidents du chemin de Larroque, de la côte du port et de Rieucourt, ainsi que la conduite de projets permettant de préserver la qualité de vie des habitants du quartier.



GÉNÉRATIONS MOUVEMENT TERSSACOISES

PRÉSIDENTE : SOLANGE RAYNAL

TEL : 06 33 29 57 58

E MAIL : SOLANGERAYNAL@GMAIL.COM

Lieux de pratique :

salles du Pastel et du Préau, Maison des associations



Association gérée par 15 administrateurs dynamiques, bénévoles, avec près de 160 adhérents, retraités sans limite d'âge ou encore en activité, qui a pour objet : de créer, animer et développer les rencontres et les liens d'amitié entre ses membres, de participer à l'animation de la vie communale, dans le respect des convictions de chacun.

Venez nous rejoindre :

Maison des Associations : tous les Mercredis de 14h00 à 17h30 : belote – tarot – scrabble – rami – rummikub

Salle du Pastel : tous les jeudis de 17h à 19h : atelier informatique

Sans oublier le repas annuel des adhérents ainsi que le repas festif de la St-Martin ouvert à tous. Goûter de Noël avec animation en partenariat avec la Mairie. 2 lots par an. Ventes de fleurs et fouaces. Sorties d'1 jour ou 4 jours.

GYMNASTIQUE TERSSACOISE

PRÉSIDENTE : CAROLE ZAJAC

TEL : 07 61 12 88 67 E MAIL : GV.TERSSAC@GMAIL.COM

CORRESPONDANTE : GWENAËLLE BEZIADE

TEL : 06 83 54 80 01

E MAIL : LADINDONETTE@HOTMAIL.COM

FACEBOOK :

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GYM.TERSSACOISE](https://www.facebook.com/gym.terssacoise)

Lieux de pratique : salles du Préau et du Pastel



Notre club propose 11 cours par semaine, du lundi au jeudi, accessible à tous dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Ils sont dispensés par des animateurs sportifs, diplômés et rémunérés par l'association. Le Club est affilié à la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire, reconnu Sport Santé, la licence est déductible fiscalement.

Tarif unique de 130 € / an (100 € pour les étudiants) permettant de participer à tous les cours : GYM SENIOR, GYM DOUCE, YOGA, PILATE, METHODE GASQUET, FITNESS FOCUS et ENERGY, STRONG NATION



JACOCOT "JARDINEMENT VÔTRE"

PRÉSIDENT : JEAN-LOUIS SARRET

TEL : 07 69 51 81 87

E MAIL : JLSARRET@WANADOO.FR

Lieu de pratique : rendez vous dans les jardins



Dans un esprit de partage et d'entraide

- JACOCOT permet à des jardiniers sans terre de travailler des jardins mis à disposition de l'association par des tiers. Cette pratique du co-jardinage peut s'exercer dans tous ces modes : potager de la culture classique à la permaculture, jachères, plantes, fleurs...
- JACOCOT anime le jardin pédagogique à l'école de TERSSAC.
- JACOCOT assure l'entretien des fruitiers au verger de la ZAC d'Albi-Pôle.
- JACOCOT à la volonté de mettre en œuvre un compost collectif grâce à vos déchets alimentaires et au broyat de vos déchets verts.
- JACOCOT s'adresse aux jardiniers en herbe, amateurs et chevronnés appréciés pour transmettre et partager leur savoir, leurs graines, leurs plants...
- JACOCOT contribue à la sauvegarde de la biodiversité par la mise en place d'ateliers créatifs afin de fabriquer des nichoirs pour chauves-souris et oiseaux, des abris pour hérissons et des hôtels à insectes.
- JACOCOT anime des ateliers pour la transformation des fruits de nos vergers : vin de pêche, vin de noix, confiture de mirabelle, fraise, framboise.

Venez nous rejoindre !!! "Jardinement vôtre"

TERSSAC TENNIS CLUB

PRÉSIDENTE : MARYSE PINAUD

TEL : 06 23 17 83 10

CORRESPONDANT COMMUNICATION :

PATRICK GUILLEMIN

TEL : 06 62 78 62 35

Lieux de pratique : 2 courts extérieurs derrière la Mairie
et un court intérieur salle du Pastel

Tennis loisir. Pas d'affiliation à la Fédération. Pas de cours de tennis. Pas de réservation mais affichage de sa carte d'adhérent sur le panneau extérieur au court en dur. Les vétérans réservent les lundis, mercredis, vendredis et dimanches de 9h à 12h. Un tournoi amical en double une à deux fois par an. Le premier vient de se dérouler le dimanche 26 juin avec 16 joueurs et un repas a été offert à la suite gratuitement pour 22 personnes (conjointes invités). Malgré un temps incertain, le repas s'est déroulé à l'extérieur devant les terrains.



TERSSAC À DOS RANDO

PRÉSIDENTE : CATHY JAMMES

TEL : 06 02 23 63 50

E MAIL : TERSSACADOSRANDO@ORANGE.FR

SITE WEB :

[HTTPS://TERSSACADOS.JIMDOFREE.COM](https://terssacados.jimdo.free.com)

Lieux de pratique : en pleine nature ... sur les chemins du Tarn, des départements limitrophes et sur des chemins plus lointains lors de nos séjours découvertes.



TADR est un club de randonnée pédestre affilié à la Fédération Française de Randonnée. Nos animateurs (diplômés de la FFR) proposent des randonnées le jeudi matin, le mardi à la demi-journée ou à la journée, et le week-end à la journée pour tout public actif ou retraité. Pratique de la Marche Nordique le lundi et le jeudi matin. « Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin ! »... alors à bientôt sur les chemins.



TERSSAC ALBI FOOTBALL CLUB

PRÉSIDENTE : MURIEL KARZTUN

TEL : 06 77 37 63 15

E MAIL : KARZTUNMURIEL@GMAIL.COM

PRÉSIDENT : JEAN-MICHEL COURET

TEL : 06 83 82 95 17 E MAIL : JEAN-MICHEL@ORANGE.FR

FACEBOOK : TERSSAC ALBI FC

FOOTEO : TERSSAC ALBI FOOTBALL CLUB

Lieux de pratique : terrains de football rue de la Garance

Le club TAFC, c'est avant tout un projet éducatif. A travers la pratique du football, nous tentons de transmettre les valeurs de notre club à nos licenciés, club qui se veut familial, convivial et sportif. Par l'intermédiaire de nos éducateurs, nos jeunes apprendront les valeurs éducatives notamment la civilité, le respect de l'arbitre et des adversaires.

Nouveauté à partir de septembre 2022 : FIT FOOT pratique dérivée du fitness à partir de la gestuelle du foot.

FOOTISSIMO : ce tournoi a pour vocation d'emmener les personnes en situation de handicap à la pratique du football.

Catégories : Ecole de foot U 7 à U 17 - Seniors 1 et 2 - Loisirs - Seniors féminines - U 19



TERSSAC EVENTS

PRÉSIDENT : CÉDRIC GAVALDA

TEL : 06 62 73 15 79

E MAIL : TERSSAC.EVENTS@GMAIL.COM

SITE WEB : [HTTPS://TERSSACEVENTS.FR/](https://terssacevents.fr/)

FACEBOOK : TERSSAC EVENTS

Lieux de pratique : salles du Préau et du Pastel



Terssac Événements a pour objet d'organiser toutes manifestations ou événements culturels, artistiques et musicaux pour tous les habitants de Terssac et des communes françaises.

Cours de
Rock débutant
et
intermédiaire
tous les
mardis et
jeudis.



TERSSAC PETANCLUB

PRÉSIDENT : JACQUES PONS

TEL : 06 52 25 32 31

E MAIL : BLANCPONS@ORANGE.FR

FACEBOOK : TERSSAC PETANCLUB

Lieux de pratique : boulo-drome éclairé et club house



Nous sommes avant tout un club de convivialité ouvert à toutes et tous, adhérents ou non, pour pratiquer la pétanque tous les vendredis soirs à partir de 20h30.

La soirée se déroule en 3 parties avec changement de partenaire. Un classement individuel récompense les meilleurs en fin de saison sous forme de trophées et de lots remis lors d'un repas de fin de challenge.

Pour les plus compétitifs d'entre nous, nous avons aujourd'hui 25 licenciés qui participent aux Interclubs régionaux et nationaux pour les meilleurs. La saison débute en avril et se termine fin septembre.

A très bientôt sur nos terrains.

TERSSAC SPORT CULTURE

PRÉSIDENT : ARNAULT JUND

TEL : 07 89 64 80 91

E MAIL : ARNAULTJUND@ORANGE.FR

Lieux de pratique : salles du Préau et du Pastel,
Maison des associations



6 SECTIONS

Volley loisirs : mardi et jeudi soir

Badminton : vendredi soir

Loisirs créatifs : lundi et jeudi après-midi

Gymnastique douce : mardi matin

Danses traditionnelles : lundi soir

Composition florale : mardi et jeudi après midi

ADMR

PRÉSIDENTE : MARIE-FRANCE BORIES

TEL : 05 63 53 09 83

E MAIL : MARSSACSURTARN@ADMRTARN.FR

SITE : WWW.ADMRTARN.FR FACEBOOK : ADMR DU TARN

Lieux de pratique : Terssac, Marssac, Florentin, Rivières,
Castelnau de Levis, Sainte Croix, Bernac.

Accompagner le quotidien des personnes à tous les âges
de la vie (enfance, handicap, entretien, maison services et
soins aux seniors).

WA JUTSU CLUB TERSSAC

PRÉSIDENT : SERGE VIGUIE

TEL : 06 14 18 87 94

E MAIL : VIGUIE.SERGE@NEUF.FR

Lieu de pratique : salle du Préau



Le ju-jitsu traditionnel, « méthode Wa-jutsu », est un art martial à but non compétitif. La recherche principale s'axe sur le travail des « katas » (formes fondamentales), de la respiration, de l'harmonie et de la prise de conscience de l'énergie intérieure. Cette pratique est autant un sport, qu'une culture du corps et de l'esprit - sans pour autant négliger la self-défense éventuelle-, qui s'adresse aux adultes de tous âges et aux enfants dès l'âge de 5 ans. L'enseignement est adapté pour permettre la prise en compte des capacités physiques ainsi que du niveau et du rythme de chacun.



CENTRE CHORÉGRAPHIQUE DUOLAB

PRÉSIDENTE : EUDIER MAGALI

TEL : 06 44 24 69 80

E MAIL : DUOLAB.TEMPSDANSE@GMAIL.COM

SITE WEB : WWW.DUOLAB-TEMPSDANSE.FR

FACEBOOK : CENTRE CHORÉGRAPHIQUE DUOLAB

INSTAGRAM : @CENTRE_CHOREGRAPHIQUE_DUOLAB

Lieux de pratique : ZA Brouillac 81150 TERSSAC

Le Centre Chorégraphique DuolaB, école de danse vous propose différentes disciplines enseignées par des professeurs diplômés, passionnés et expérimentés : EVEIL & INITIATION À LA DANSE (dès 4 ans), MODERN'JAZZ (dès 8 ans), DANSE CLASSIQUE (dès 8 ans), DANSES URBAINES (dès 8 ans), BODY SCULPT (exercices cardio et renforcement musculaire).

Un esprit associatif, familial, une réelle volonté de qualité des enseignements proposés, un accompagnement des élèves dans leur évolution au sein des cours où règnent partage et bonne humeur avec leur professeur, telles sont les valeurs de l'association « Temps Danse ».

Chaque année, divers projets culturels sont proposés aux adhérents : scènes ouvertes, sorties spectacles, sorties cinéma, projets vidéos, projets photos, masterclass avec des professeurs reconnus dans leurs disciplines, échanges chorégraphiques et artistiques. Cours d'essai GRATUIT ! Inscriptions possibles tout au long de l'année.



FLORENTIN ATHLÉTISME

PRÉSIDENTS :

JEAN-LUC AURIOL TEL : 06 75 12 29 56

JEAN-CLAUDE RICHARD TEL : 06 72 14 75 71

CORRESPONDANTE CLUB :

GHISLAINE AURIOL TEL : 06 78 72 92 22

E MAIL : GHISLAINE.AURIOL@FREE.FR

SITE WEB : [HTTPS://EFATHLE.BLOGSPOT.COM](https://efathle.blogspot.com)

Lieu de pratique : salle des sports de Florentin



Créé en 2003 et affilié à la FFA, notre club est avant tout une école d'athlétisme orientée vers les jeunes (à partir de 6 ans).

Entièrement constitué de bénévoles, notre club est animé par une équipe de passionnés.

Pour beaucoup, l'athlétisme est un sport individuel. Pour nous, c'est un sport aux disciplines variées (courses, lancers, sauts) que nous pratiquons dans une ambiance de groupe dynamique et familiale.

Ce groupe soudé permet à nos jeunes de s'épanouir et donner le meilleur d'eux-mêmes à chaque compétition.

Quel que soit son niveau, chaque enfant est le bienvenu pour vivre avec nous les valeurs du sport.

ASPTT ALBI TENNIS DE TABLE

PRÉSIDENT : THIERRY BARTHELEMY

TEL : 06 60 63 10 02

E MAIL :

TENNISDETABLEASPTTALBI@GMAIL.COM

SITE WEB : WWW.ALBITENNISDETABLE.FR

FACEBOOK : ALBITENNISDETABLE81

Lieu de pratique : salle du Pastel



Pratique du tennis de table pour tous, 2 éducateurs diplômés vous proposent des séances Baby Ping, animations, perfectionnements,

sport santé. Notre section est Partenaire de France Parkinson, affiliée au sport adapté et handisport. Vous pouvez tous venir taquiner la petite balle avec nous, de 4 à 99 ans.



MANIFESTATIONS

3 sept Soirée Terssac Events

10/11 sept Fête village Amicale Terssacoise

25 sept Loto Générations Mvt

2 oct Vide grenier Amicale Terssacoise

15 oct Bal traditionnel TSC

15 oct Rencontre auteurs du Tarn Amis Biblio Mairie

16 oct Octobre rose Mairie

2022

23 oct Loto ADMR Les berges du Tarn

29 oct Soirée Terssac Events

13 nov Repas St Martin Générations Mvt

4 déc Bourse aux jouets Contes de Noël Terssac Events

11 déc Goûter des aînés Générations Mvt Mairie

4 mars Bal traditionnel TSC

12 mars Loto Générations Mouvement

26 mars Vide dressing Gymnastique

2 avril Vente de fouaces Générations Mvt

15 avril Bal traditionnel TSC

22/23 avril Vente de fleurs et plants de légumes

23/24 juin Fête de la Musique Terssac Events

2023



Pierre LAIR

Conseiller en Immobilier
TERSSAC et ses environs

06 30 87 64 11

www.lair.optimhome.com
pierre.lair@optimhome.com

Agent commercial 852 289 008 ALBI



**Une réelle stratégie commerciale testée
et approuvée au service de votre projet
de vente...**

- Accompagnement personnalisé
- Prise en charge de toutes vos démarches
 - Conseils à la vente
 - Un seul interlocuteur
 - Disponibilité et réactivité

...pour votre entière satisfaction !

